Einführung in VALIDATION® nach Naomi Feil

Grundkurs (GK) Aufbaukurs (ABK) Praxisreflexion (PR)

Validation nach Naomi Feil, wird mehr und mehr einer der wichtigsten und erfolgreichsten Instrumente im Umgang mit alten Menschen. Die Methode zum besseren Verständnis und zur wertschätzenden Kommunikation mit an Demenz erkrankten Menschen, ist ein Weg um den immer höheren Anforderungen im geriatrischen Bereich besser begegnen zu können.

Die Methode Validation zu vermitteln, damit jeder mit alten und desorientierten Menschen umgehen kann, ist für mich eine zeitgemäße Entwicklungsmöglichkeit für geriatrische Einrichtungen, im extramuralen Tätigkeitsbereich und im Akutkrankenhaus.

Die oft so bizarren Verhaltensweisen alter Menschen besser verstehen zu wollen und den schwierigen Situationen im Praxisalltag besser begegnen zu können, ist die meist genannte Erwartungshaltung von Pflege-und BetreuungsmitarbeiterInnen zu Beginn einer Schulung in der Methode Validation nach Naomi Feil.

In Validation geschulte Personen, können alte und an Demenz erkrankte Menschen in ihrer Lebenssituation unterstützen und damit auch ihre eigene Arbeitssituation mit den täglichen Herausforderungen verbessern.

Angebot für Schulungen in Validation:

Validation Grundkurs

max. 15 TeilnehmerInnen, 1-2 Tage, jeweils von 9 - 16/17 Uhr

Inhalte und Ziele

- Naomi Feil - Begründerin der Methode
- Was ist Validation - Prinzipien und Grundhaltung
- Zielgruppe von Validation / Unterschiede zu jungen Alzheimer Patienten
- Empathie / Echtheit / im „Jetzt sein“
- Einblick in die Welt desorientierter alter Menschen, was steht hinter einem Verhalten
- Die vier Phasen der Aufarbeitung nach Naomi Feil
- Symbole, der Schlüssel zur inneren Welt desorientierter alter Menschen
- Einführung in verbale und nonverbale Techniken der Validation
- Erste Schritte in die Praxis
- Ziele von Validation / Was können wir erwarten

Validation Aufbaukurs

max. 15 TeilnehmerInnen, 1-2 Tage, jeweils von 9 - 16/17 Uhr

Inhalte und Ziele

- Vertiefung der Inhalte vom Validation-Grundkurs
- Erweiterung der Inhalte von Validation
- Praxisbeispiele aus der Gruppe
- Zeit für Praxis und Übungen
- Beantwortung offener Fragen

Validation-Praxisreflexion

max. 15 TeilnehmerInnen, 4 - 8 Stunden

Inhalte und Ziele

- Validation - Besprechung von Beispielen aus der Praxis
- Vertiefung von Validationstechniken
- Beantwortung offener Fragen
- Korrektur bemerkter „Fehler"

Weitere Ziele von Grund- und Aufbaukurs

Die Grundhaltung und Sichtweise von Validation zu vermitteln, sowie das Interesse für einen validierenden Umgang zu wecken. Mehr Leichtigkeit und Freude im Tätigkeitsalltag.

Der Grund und Aufbaukurs ist eine Möglichkeit zur Entscheidungsfindung, ob jemand mehr von Validation möchte, als weitere Folge eine Validationsanwenderausbildung (Level I).

Grund - und Aufbaukurs sind keine Validationsausbildung!

VALIDATION® nach Naomi Feil ist eine geschützte Bezeichnung